

**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN**

**Asociación entre la composición corporal y estadios de  
enfermedad en pacientes con insuficiencia renal  
crónica, Lima 2017**

**TESIS**

**Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición**

**AUTOR**

**Jose Jairo NARREA VARGAS**

**ASESOR**

**Ivonne BERNUI LEO**

**Lima - Perú**

**2017**

## RESUMEN

**Introducción:** En la actualidad son pocos los estudios que van más allá del solo registro de las variaciones del peso corporal y talla de los pacientes; más aún, no se cuentan con valores de referencia o de comparación de variables antropométricas respecto al cambio de un estadio al otro en la enfermedad. **Objetivos:** Determinar la asociación entre la composición corporal y estadios de enfermedad de los pacientes con insuficiencia renal crónica, Lima 2017. **Diseño:** Descriptivo correlacional, Transversal y Observacional. **Lugar:** Hospital Nacional Arzobispo Loayza. **Participantes:** Fueron 125 pacientes ambulatorios y hospitalizados de ambos sexos diagnosticados con Enfermedad renal crónica en los estadios N° 3, 4 y 5 (pre-diálisis). **Intervenciones:** Se evaluó la composición corporal (Masa muscular, adiposa, grasa y ósea) y las reservas orgánicas calórica, proteica y metabólica, mediante el método de fraccionamiento de la masa corporal propuesta por Ross y Kerr. Luego se procedió a realizar el test estadístico Coeficiente de correlación biserial puntual para la asociación. **Principales medidas de resultados:** Grado de Asociación entre la composición corporal y estadios de enfermedad en pacientes con Enfermedad renal crónica. **Resultados:** Los coeficientes de correlación significativos para los hombres fueron para la Masa Muscular ( $r=-0.38$ ) y Reserva Proteica ( $r=-0.34$ ) y para las mujeres fueron para la Masa Muscular ( $r=-0.54$ ), Masa Adiposa ( $r=-0.28$ ), Masa Grasa ( $r=-0.28$ ), Reserva calórica ( $r=-0.25$ ) y Reserva Proteica ( $r=-0.53$ ). **Conclusiones:** Existe una asociación significativa de carácter fuerte y negativo entre la composición corporal y los estadios de enfermedad en las pacientes mujeres con Enfermedad renal crónica en cuanto se refiere a masa muscular y reserva orgánica proteica.

**Palabras clave:** Enfermedad Renal Crónica, Evaluación Nutricional, Antropometría

## ABSTRACT

**Introduction:** At present there are few studies that go beyond the single record of variations of body weight and height of patients; moreover, there are no reference or comparison values of anthropometric variables regarding the change from one stage to the next in the disease. **Objectives:** To determine the association between body composition and stages of disease in patients with chronic renal failure, Lima 2017. **Design:** Descriptive correlation, Transversal and Observational. **Place:** Arzobispo Loayza National Hospital. **Participants:** There were 125 outpatients and hospitalized patients of both sexes diagnosed with chronic renal disease in stages 3, 4 and 5 (pre-dialysis). **Interventions:** The body composition (Muscle mass, Adipose, fat and bone) and organic reserves were evaluated caloric, protein and metabolic, by means of the body mass fractionation method proposed by Ross and Kerr. Then, the statistical test coefficient of biserial point correlation for the association was performed. **Main outcome measures:** Degree of association between body composition and stages of disease in patients with chronic renal disease. **Results:** Significant correlation coefficients for males were for Muscle Mass ( $r = -0.38$ ) and Protein Reserves ( $r = -0.34$ ) and for females were for Muscle Mass ( $r = -0.54$ ), Adipose Mass ( $r = -0.28$ ), Fat Mass ( $r = -0.28$ ), Caloric Reserves ( $r = -0.25$ ) and Protein Reserves ( $r = -0.53$ ). **Conclusions:** There is a significant association of strong and negative character between body composition and disease stages in female patients with chronic renal disease as it relates to muscle mass and organic protein reserve.

**Keywords:** Chronic Kidney Disease, Nutrition Assessment, Anthropometry

## RESUMO

**Introdução:** Na atualidade existem poucas pesquisas que vão além do único registro de alterações no peso corporal e altura de pacientes; Além disso, eles não são contados com valores de referência ou comparação das variáveis antropométricas relativas à mudança de um estágio para outro na doença. **Objetivos:** Determinar a associação entre a composição corporal e estágio de doença em pacientes com insuficiência renal crônica, Lima 2017. **Desenho:** Descritivo correlacional, Transversal e Observacional. **Lugar:** Hospital Nacional Arzobispo Loayza. **Participantes:** Foram 125 pacientes internados e ambulatoriais de ambos os sexos com diagnóstico de doença renal crônica em estágios N° 3, 4 e 5 (pré-diálise). **Intervenções:** Avaliaram-se a composição corporal (massa muscular, adiposo, gordura e osso) e estoques orgânicos calórico, proteicos y metabólico, foram avaliados pelo método de fracionamento da massa corporal proposto pelo Ross e Kerr. Logo se testou a estatística coeficiente de correlação biserial pontual para a associação. **Mensurações principais dos resultados:** Grau de associação entre a composição corporal e estágio da doença em pacientes com doença renal crônica. **Resultados:** Os coeficientes de correlação significativos para homens foram para Massa Muscular ( $r=-0.38$ ) e Estoque Proteico ( $r=-0.34$ ), e para mulheres foram para Massa Muscular ( $r=-0.54$ ), Massa Adiposo ( $r=-0.28$ ), Massa Gorda ( $r=-0.28$ ), Estoque calórico ( $r=-0.25$ ) e Estoque Proteico ( $r=-0.53$ ). **Conclusões:** Tem uma associação significativa de caráter forte e negativa entre a composição corporal e estágio da doença em pacientes mulheres com doença crônica renal respeito á massa muscular e estoque orgânica proteica.

**Palavras-chave:** Doença renal crônica, Avaliação Nutricional, Antropometria